

Verhaltensänderung zur Diabetes-Prävention

m -- Gillies CL, Abrams KR, Lambert PC et al. Pharmacological and lifestyle interventions to prevent or delay type 2 diabetes in people with impaired glucose tolerance: systematic review and meta-analysis. BMJ. 2007 (10. Februar); 334: 299-302

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Karin Huwiler

Worauf wir in «infomed-screen» wiederholt hingewiesen haben, bestätigt diese Meta-Analyse randomisierter Studien: «Lifestyle-Interventionen», die eine Verhaltensänderung bewirken sollen, sind mindestens so wirksam wie Medikamente, wenn das Auftreten eines Typ-2-Diabetes verhindert oder verzögert werden soll. Wenn eine gestörte Glukose-Toleranz besteht, kann mit solchen Interventionen der Übergang in einen manifesten Diabetes um etwa die Hälfte reduziert werden.