
Hohe Eisenspeicher reduzieren?

r -- Zacharski LR, Chow BK, Howes PS et al. Reduction of iron stores and cardiovascular outcomes in patients with peripheral arterial disease: a randomized controlled trial. JAMA 2007 (14. Februar); 297: 603-10

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Karin Huwiler

Es gibt Hinweise, dass hohe Eisenspeicher mit einem erhöhten Risiko für kardiovaskuläre Ereignisse verbunden sind. Diese randomisierte Studie bei Kranken mit einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit konnte allerdings nicht belegen, dass eine Aderlass-Behandlung das Risiko senken würde (nicht-signifikante Senkung des Sterberisikos um 15%). Trotz 1'200 Untersuchten besass die Studie allerdings eine zu kleine Power, um einen relevanten Nutzen auszuschliessen. In dieser Frage können die Bücher noch nicht geschlossen werden.