

Reduziert Folsäure das kardiovaskuläre Risiko?

m -- Bazzano LA, Reynolds K, Holder KN et al. Effect of folic acid supplementation on risk of cardiovascular diseases. A meta-analysis of randomized controlled trials. JAMA 2006 (13. Dezember); 296: 2720-6

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Karin Huwiler

In dieser Meta-Analyse von randomisierten Studien wurde die Wirkung einer Folsäure-Zulage auf das kardiovaskuläre Risiko und die Gesamt-mortalität bei Personen mit vorbestehenden kardiovaskulären Erkrankungen oder einer Niereninsuffizienz untersucht. 12 Studien mit insgesamt rund 17'000 Personen wurden analysiert. Kardiovaskuläre Erkrankungen, eine koronare Herzerkrankung, Schlaganfälle und Todesfälle traten unter Folsäure gleich häufig auf wie bei den Kontrollen. Die Resultate mehrerer grosser randomisierter Studien sind jedoch ausstehend.