

---

## Schwieriger Nutzen-Nachweis für Diskushernien-Operation

r -- Weinstein JN, Tosteson TD, Lurie JD et al. Surgical vs nonoperative treatment for lumbar disk herniation: the Spine Patient Outcomes Research Trial (SPORT): a randomized trial. JAMA 2006 (22. November); 296: 2441-50

[\[LINK\]](#)

---

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

Obwohl häufig durchgeführt, ist der Nutzen von Diskushernien-Operationen im Vergleich zur konservativen Behandlung schlecht belegt. Auch die aktuelle randomisierte Studie bei 500 Operations-Kandidatinnen und -Kandidaten bringt keine Klarheit. Im primären Endpunkt unterschieden sich die beiden Gruppen nicht signifikant. Hauptproblem der Studie war, dass in der Operationsgruppe nur 50%, in der Kontrollgruppe aber ebenfalls 30% operiert wurden.