
Subklinische Schilddrüsendysfunktion und Frakturrisiko

k -- Lee JS, Buzkova P, Fink HA et al. Subclinical thyroid dysfunction and incident hip fracture in older adults. Arch Intern Med 2010 (22. November); 170: 1876-83

[\[LINK\]](#)

Eine klinisch manifeste Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse gilt als Risikofaktor für osteoporotische Frakturen. Unklar ist, ob dies auch für die – im Alter sehr häufigen – subklinischen Formen gilt. In der hier beobachteten Kohorte von mehr als 39'000 Personen im Alter von über 65 Jahren traten Hüftfrakturen bei Männern mit subklinischer Hypothyreose rund doppelt so häufig und bei subklinischer Hyperthyreose rund dreimal so häufig auf wie bei normalen Laborwerten. Interessanterweise konnte bei Frauen kein solcher Zusammenhang beobachtet werden. Ob eine Behandlung nur aufgrund der Laborwerte das gezeigte Risiko zu beeinflussen vermag, bleibt allerdings unklar – somit können keine Empfehlungen für die Praxis gemacht werden.