
Schnee schlecht für Männerherzen?

f -- Auger N, Potter BJ, Smargiassi A et al. Association between quantity and duration of snowfall and risk of myocardial infarction. CMAJ 2017 (13. Februar); 189: E235-E242

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Alexandra Röllin

Das Wetter hat einen grossen Einfluss auf die subjektive Befindlichkeit vieler Menschen, aber wie weit es auch die objektiv messbare Gesundheit beeinflusst, ist weniger klar. Gemäss dieser kanadischen Studie scheint bei Männern Schneefall das kardiovaskuläre Risiko zu erhöhen. Dabei waren sowohl die Dauer als auch die Menge des Schneefalls mit dem Risiko assoziiert, am Folgetag aufgrund eines Herzinfarktes hospitalisiert zu werden oder zu sterben. Für Frauen hingegen war seltenerweise kein entsprechender Zusammenhang nachzuweisen. Liegt es vielleicht doch eher an der körperlichen Anstrengung beim Schneeschaukeln als am Schnee selber?

Telegramm von Alexandra Röllin