
Calcium und Vitamin D reduzieren Frakturrisiko nicht

m -- Zhao JG, Zeng XT, Wang J et al. Association between calcium or vitamin D supplementation and fracture incidence in community-dwelling older adults. JAMA 2017 (26. Dezember); 318: 2466-82

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Etzel Gysling

Selbständig lebende Personen im Alter von über 50 Jahren, die mit Calcium- oder Vitamin-D-Supplementen oder beiden Supplementen zusammen behandelt werden, haben kein geringeres Frakturrisiko als solche, die nur Placebo erhalten.

Telegramm von Etzel Gysling