

---

## Milchprodukte und Bluthochdruck

**a** -- Lana A, Banegas JR, Guallar-Castillón P et al. Association of dairy consumption and 24-hour blood pressure in older adults with hypertension. Am J Med 2018 (26. Mai) [Epub ahead of print]

[\[LINK\]](#)

---

Zusammenfassung: Natalie Marty

Der regelmässige Verzehr von fettarmen Milchprodukten geht bei älteren Erwachsenen mit Bluthochdruck mit einem niedrigeren diastolischen 24-Stunden-Blutdruck und einer besseren Blutdruckkontrolle einher.

Telegramm von Natalie Marty